



Santa Casa da Misericórdia
Santiago do Cacém

Ementa 1

Creche

2ª Feira	Sopa	Espinafres c/ frango	
	Prato	Arroz de Frango	 
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Lanche	Papa e pão c/ manteiga	 
3ª Feira	Sopa	Alho francês c/ peru	
	Prato	Maruca e ovo cozidos c/ batata, cenoura e brócolos cozidos	 
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Lanche	Papa e pão c/ queijo	 
4ª Feira	Sopa	Agrião c/ borrego	
	Prato	Bife de peru grelhado simples c/ esparguete	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Lanche	logurte e pão c/ manteiga	 
5ª Feira	Sopa	Alface c/ frango	
	Prato	Medalhões no forno c/ arroz	  
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Lanche	Papa e pão c/ doce	 
6ª Feira	Sopa	Nabiça c/ peru	
	Prato	Frango estufado simples c/ puré de batata	
	Sobremesa	Fruta da Época	
	Lanche	logurte e pão c/ manteiga	 

Alimentos de cor verde:

Ricos em vitaminas antioxidantes, protegendo as células e os tecidos do organismo. A cor verde é devido à presença de clorofila. As folhas e outros alimentos verdes possuem glucosímolatos que fortalecem a imunidade.



Diretora Pedagógica:

Dietista: