



SANTA CASA MISERICÓRDIA SANTIAGO DO CACÉM

OUTUBRO 2022

Folheto Informativo Nº6

Continuando a trabalhar, fazendo o bem sem olhar a quem!

Atividade de Culinária realizada na UCCI São João de Deus

No passado dia 29 de setembro, os utentes da UCCI São João de Deus puseram “as mãos à obra” e cozinharam um bolo de chocolate e bolacha Maria para adoçar a tarde.

Foi uma atividade muito divertida que também teve como objetivo celebrar o Dia do Idoso.

A culinária apresenta grandes objetivos para os utentes, ajudando a melhorar a coordenação motora, estimular a concentração, aliviar o stress e ajudar no aumento da qualidade de vida.

Como forma de agradecimento por todo o amor dado aos nossos utentes, o nosso bolinho também foi partilhado com todos os colaboradores. Um grande obrigado também à fisioterapeuta e à terapeuta da fala que ajudaram na confeção deste. Aqui ficam algumas fotos deste dia. Estava delicioso!



Dia Internacional da Paz e do Alzheimer

No dia 21 de Setembro comemorou-se o Dia Mundial da Doença de Alzheimer e, também, o Dia Internacional da Paz. Na ERPI Santa Maria os utentes realizaram na parte da manhã uma atividade que consistia na colagem de algodão em cima de uma pomba branca para simbolizar o Dia Internacional da Paz.

Na parte da tarde, os utentes da ERPI Santa Maria realizaram uma atividade de estimulação cognitiva com o intuito de trabalhar a memória, concentração e a interação social entre os utentes.

Na UCCI do Conde Bracial também se celebrou o Dia Mundial da Doença de Alzheimer e o Dia Internacional da Paz! Para celebrar o Dia Internacional da Paz, houve uma partilha de grupo sobre o que a paz significa para cada um de nós e a criação de um cartaz sobre o tema. Para a criação do cartaz, os utentes estimularam a sua motricidade fina através do recorte com a tesoura e da pintura de uma pomba alusiva à paz.

Aqui ficam alguns momentos desse dia!



Dia Internacional do Idoso

No dia 30 de Setembro (sexta-feira) realizou-se o baile do Dia Internacional do Idoso, na ERPI de Santa Maria, uma vez que o dia 1 de Outubro foi um sábado, antecipou-se a comemoração.

Os utentes da UCCI Conde Bracial, São João de Deus e da ERPI do Pinhal juntaram-se com os utentes da ERPI Santa Maria para o almoço e para participarem na comemoração deste dia. O baile realizou-se no refeitório grande da ERPI Santa Maria com a atuação da acordeonista Marta.

O baile começou após o almoço e os utentes desfrutaram, durante a tarde, das várias canções tocadas pela acordeonista. Dançaram, cantaram e tiraram fotografias com alguns dos adereços feitos pelas animadoras.

Durante o baile festejamos o aniversário dos utentes que celebraram o seu aniversário no mês de Setembro. A animação não faltou nesse dia e os utentes ficaram bastante contentes com a comemoração do dia, dedicado a eles!

Feliz dia a todos os idosos!



Após a reflexão sobre a temática, foi escrito no cartaz a “Receita para a Paz”. Para celebrar o dia do Alzheimer, a UCCI do Conde Bracial dedicou vários momentos à estimulação cognitiva realizada tanto em jogos físicos como no computador.

Dia Mundial do Animal - Dia 4 de Outubro

Para celebrar o Dia Do Animal contámos com a presença da Veterinária da Câmara Municipal e dois agentes do Serviço de Proteção da Natureza e Ambiente (SEPNA)-GNR, que vieram às salas de Jardim de Infância do Montinho, promover o cuidado ao Animal.



“Misericórdia em Movimento”



SANTA CASA MISERICÓRDIA SANTIAGO DO CACÉM



Seminário sobre a Demência- Os desafios do Cuidar.

No dia 3 de Outubro realizou-se, no Centro de Formação Crédito Agrícola Da Costa Azul, um Seminário sobre a Demência e os Desafios do Cuidar, uma iniciativa da Fundação Caixa Agrícola Costa Azul. Este seminário teve como objetivo principal proporcionar uma reflexão sobre a demência, apresentando diversas formas de atuação aos cuidadores formais e informais.

O seminário foi composto por uma sessão de abertura com a participação do Presidente da Câmara Municipal, o Dr. Álvaro Beijinha, o Presidente da Fundação Caixa Agrícola Costa Azul, o Sr. Jorge Nunes e a Presidente do Conselho de Administração do HLA, a Dra. Catarina Filipe; O Painel I: Desmistificar a demência com a participação do psiquiatra Dr. Luiz Gamito e a Psicóloga Clínica Dra. Marta Parreira; O Painel II: Cuidar de quem cuida que foi apresentado pela Psicóloga Dra. Ana Gomes, a Enfermeira Isa Sobral e a Enfermeira Marta Carvalho; E o Painel III: Os direitos da pessoa com demência que foi apresentado pela Dra. Maria do Rosário Zincke e a Profª Carla Pinto.

Por fim, o Encerramento do Seminário foi realizado pela Dra. Luísa Alves e pelos utentes da Santa Casa Da Misericórdia de Santiago do Cacém que proporcionaram a todos os participantes uma pequena apresentação de alguns cantares alentejanos. Feliz dia a todos os idosos!



Dia Mundial do Sorriso

No dia 7 de outubro celebrou-se o Dia Mundial do Sorriso. Na UCCI do Conde Bracial foi dia de sorrir muito e dialogar sobre o que nos faz sorrir. Para tal, os utentes participaram numa atividade de expressão artística onde lhes foi pedido que pintassem uma árvore apenas com os dedos.

Os resultados ficaram maravilhosos mas ainda mais bonito foram as suas respostas! Esta atividade teve como objetivo aumentar a autoestima e estimular a criatividade. Além disso, também ajudou a estimular as capacidades psicomotoras dos nossos utentes bem como a proporcionar sensações táteis e o conhecimento e identificação das cores.

Na ERPI Santa Maria, os utentes também celebraram o Dia Mundial do Sorriso de uma maneira bastante divertida. A atividade desenvolvida consistiu na construção de uma moldura dos sorrisos, para que eles nunca se esquecessem da importância que têm os seus sorrisos. Para tal finalidade, os nossos utentes pintaram as letras e os sorrisos, recortaram e colaram, construindo, assim, a nossa moldura dos sorrisos.

Aqui ficam alguns dos nossos sorrisos!



Reciclar Traz Futuro - Campanha Solidária

Cada litro de óleo depositado nos oleões da Campanha evita 25 mil litros de água contaminada.

**Ajude quem ajuda,
depositando os seus óleos**

SEJA VOLUNTÁRIO, SOLIDÁRIO E AMIGO DO AMBIENTE

**PONTO ENTREGA ERPI-SANTA MARIA
QUINTA DA HORINHA**



A Campanha "Reciclar Traz Futuro" tem por objetivo incentivar práticas amigas do ambiente e, simultaneamente, ajudar as instituições que atuam nas áreas sociais, através da doação de um valor monetário por cada litro de óleo entregue nas suas instalações.

Sede

Tel:269810080

UCCI S. João de Deus
Tel:269810085

UCCI Conde do Bracial

Tel:269750480

Creche e Jardim de Infância "O Ninho"
Tel:269751635

Creche e Jardim de Infância - Montinho

Tel:269750400

Creche Santa Teresinha
Tel:269822951

ERPI Santa Maria

Tel:269818210

ERPI Residências do Pinhal
Tel:269827010